

Fastenwoche 2019



Wir werden während sieben Tagen fasten und uns regelmässig in der Fastengruppe treffen. Wir ernähren uns nur mit Flüssigem, dafür stärken wir uns mit viel seelischer Nahrung. Wir wollen achtsam werden für die Bedürfnisse des Körpers und der Seele.

Fasten können alle, die keine schwere Krankheit haben.

Fastentreffen: jeweils um 19.00 Uhr in der Bibliothek Pfarreiheim

Freitag, 5. April	Einführung und Abgabe Bittersalz
Samstag, 6. April	Austausch und Bestärkung
Sonntag, 7. April	Bewegung zu Musik (meditative und fröhliche Tänze)
Montag, 8. April	Austausch und Bestärkung
Dienstag, 9. April	Austausch und Spaziergang am Santenberg
Mittwoch, 10. April	freiwillige Teilnahme an der Vorlesung Monika Mansour
Donnerstag, 11. April	Fastenbrechen mit Apfel

Leitung: Doris Zemp, Pastoralassistentin, Mobile 079/ 486 62 48

Unkostenbeitrag: Fr. 5.-

Anmeldung: bis 30. März an. doris.zemp@pfarrei-egolzwil-wauwil.ch